

# 令和8年度 子育て支援つうしん

社会福祉法人 函館共愛会 認定こども園

令和8年9月1日発行

## アンケートのお悩みエピソードから（原文ママ）

「ダメとかやめてと言ってもやめないこと」

「やってほしくないこと・やめてほしい  
ことを伝える方法を知りたい」

「1回でお話を聞いてくれることが少なく、  
良くない事とわかっていながらもついつい  
強い口調で怒ってしまいます。」

忙しい毎日、ついついネガティブな言葉がけが多くなってしまうというお悩みがありました。こども園では子どもたちの気持ちを大切にしながら「やってみよう！」という気持ちが育つような対応を心がけています。お家でもできる言葉がけを紹介します。

## ネガティブな言葉のポジティブ変換（声掛けの言い換え）

### 否定語は子どもの耳に届きにくい。具体的な行動を掲示してみる。

「～しないで！」を「～しよう！」に

- ・×「走らない！」→◎「歩こうね！」
- ・×「うるさい！」→◎「静かな（ヒソヒソ）声で話してみようね！」
- ・×「散らかさない！」→◎「たくさん遊べたね、踏んだら痛いから元のおうちに戻そうね！」

### 命令ではなく、新しい見通しをもたせてみる。

「早くして」を「一緒にやってみようね！」に

- ・×「早く片づけなさい！」→◎「ママ（パパ）と一緒にどっちが早く片づけられるか競争しよう！」
- ・×「早く着替えて！」→◎「時計の針が〇（数字）になるまでにやってみようね！」

### 子どもの感情を受け止めることで、心が開きやすくなる。

「なんでできないの？」を「どうしたの？」に

- ・×「どうして泣いてばかりいるの！」→◎「何か嫌なことあったんだね。教えてくれる？」
- ・×「わがまま言わない！」→◎「〇〇したかったんだね、でも今は～だから、～しようね」

### 結果だけでなく「過程」をほめてみる。

「すごいね」だけでなく、頑張ったプロセスや行動を具体的な言語化に

- ・×「絵が上手だね」→◎「いろいろな色で描いたんだね、その色素敵だね」
- ・×「頑張ったね」→◎「毎日コツコツ〇〇してえらかったね」

子どもの癇癪やイヤイヤ期は「困ったこと」ではなく「自己主張期」の始まりです。まずは感情を否定せず「〇〇したかったんだね」と気持ちを代弁してみましょう。日々の声かけには子どもを変える力があります。叱るときも行動を促すときも、意識してポジティブな言い回しで伝えるようにしてみましょう。

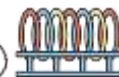
「遊び場やイベント情報を知りたい」という声にお応えして、こども園がお散歩や遠足で利用している公園などを紹介します！



昭和公園  
昭和町 20-6



競馬場公園  
駒場町 12-2



北斗市運動公園  
北斗市押上 1 丁目 3-3



大森公園  
大森町 33-33



はこだてグリーンプラザ  
松風町 17



高盛公園  
高盛町 17-12



函館市の  
子育て情報!!

他にも、函館市楽しい子育て応援サイト『はこすく』  
→ 函館市公式 line 『マザサポ+ (プラス)』で、遊び場や施設・イベント情報などを  
知ることができます。ぜひ見てみてください！

## ほっこりエピソード (原文ママ)

ほっこり言い間違い  
魚(おかさな→最近は、おさかさな)  
パイナップル(パイナップルプル)  
可愛いのであえて訂正せずそのままいわせてます。

たまにニコニコしながら『涙が出そうになったよ』  
と言うときがあって、話を聞くと、「うれしくて」  
と言いながら、目をこすって涙を拭いている姿をみ  
て、心が育ってくれてるのかなと、わたしまでもら  
い泣きしちゃいます。笑

相手の気持ちを肯定的にかんがえられる  
ようになったこと。例えば、ばあばが本  
人に洋服を買ってくれたことを知ると、  
「〇〇ちゃんが(本人)が着てくれたら、  
ばあば嬉しいねえ」等ということが増え  
ました。とてもほっこりする瞬間です。

怪我や変化にいち早く気  
づいてくれ、「こどうし  
たの?大丈夫?」と気に  
してくれるようになりました。

言葉の成長が一気に  
進んでコミュニケー  
ションがとりやすくな  
ったこと。

すべての成長が嬉しい。  
ママを真似てパパに  
注意したり指示する  
ことが増えて面白い。

母が痛がったり、悲しい顔をする  
と「どうしたあ?大丈夫か?ぎゅーし  
てあげるよ!」といつも心配してくれ  
ます。普段はワガママでも優しい一面  
を見ると、うれしく思います。

普段生活のできなかったことがで  
きていたり言われなくてもきちんと  
やっていたり☆褒められると自  
分も嬉しいのか「ママ今日もお疲  
れさま」言ってくれる。