



令和7年度

子育て支援つうしん

社会福祉法人 函館共愛会 認定こども園

令和7年9月1日発行



「トイレトレーニング」



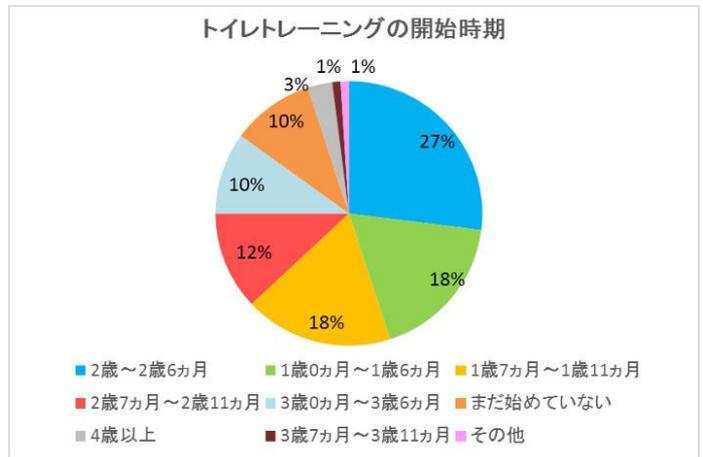
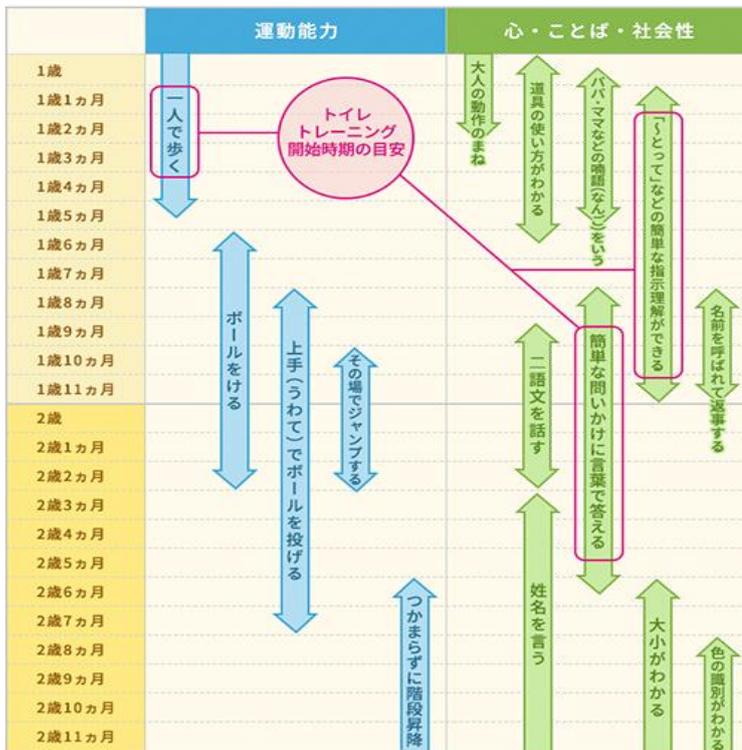
子育て支援アンケートの中より『トイレトレーニングの進め方がわからない』という方たちへの悩みのヒントとなるようにお伝えしていきます。



トイレトレーニングの目安



1歳から3歳までの発達の目安（運動能力・社会性）



実際にトイレトレーニングを始めた時期は、最も多いのが2歳から2歳6ヵ月ですが、おおよそ1歳から3歳の間でかなりばらつきがあります。



トイレトレーニングの進め方

はじめる目安

- 1、 トイレまで歩いて行ける。
- 2、 便座やおまるにしっかりとした姿勢で座れる。
- 3、 大人の問いかけに「はい」「イヤ」など簡単な言葉で応えられる。
- 4、 排尿の間隔が2時間以上空く。
- 5、 「抱っこして」「ちょうだい」など自分の気持ちを伝えることができる。
- 6、 大人の真似ができる。

- ステップ 1、 絵本や動画を使って「トイレ」を知ってもらう。(トイレに行くという行為に興味をもってもらう)
- ステップ 2、 トイレに行き、便座に座る。(補助便座やおまる) 嫌がるようなら無理せずステップ 1に戻る。
- ステップ 3、 生活リズムに合わせて誘い、何度かトイレに行ってみる。(成功したときは、おしっこ出たねなど言葉に出してたくさん褒める)
- ステップ 4、 パンツ(トレーニングパンツ)を履いてみる(成功が増えてきたらおしっこが出たと言う感覚や、尿意を感じたらトイレに行くという気持ちを芽生えさせる)

- ◎トイレトレーニングは一進一退ですので、絶対に叱らないことがポイントです。
- ◎トイレの環境を整えたり、ごほうびシールや好きなキャラクターのパンツの活用も有効です。
- ◎お子さんの成長を楽しみに焦らず乗り切ってください。

トイレトレーニング

おすすめの絵本

便利グッズ



子どもの好きそうなものや性格にあわせて
絵本やグッズを選んでみてください。

おまるのメリット

- ✓場所を問わず設置できる。
- ✓足が床につくので、排泄時に踏ん張りやすい。

おまるのデメリット

- ✓排泄後の洗浄や消毒など使用後のお手入れ。
- ✓おまるが成功したら、トイレに移行していかなければならない。



補助便座のメリット

- ✓トイレの使い方に近い形ですすめられる。
- ✓使用後の片付けが簡単。

補助便座のデメリット

- ✓足がつかないため踏ん張りにくい。
- ✓補助便座の不安定さに怖がることもある。



ほっこりエピソード (原文ママ)

- ◎しっかりトイレができるようになった。気持ちを言葉にしてくれる。(ありがとう。大丈夫？だいすきー。など)
- ◎オムツがはずれた事。
- ◎トイレがお家で失敗してしまうことが多かったのですが、保育園では先生から今日はおしっこ教えてくれたよ、しっかり自分で服を抑えて濡れないように出来たよなどと聞いて、自分なりに頑張ろうと思ってくれているんだなと嬉しかったり、先生方に声をかけてトイレに誘導してもらったり本当にありがたいと感じる毎日です。
- ◎おしゃべりが増えたり、たまにトイレで排泄が出来るときもあったり、小さな成長でも嬉しいです。
- ◎ズボンを自分で履けるようになったり、オムツ交換を教えてくれたり、出来なかったことができるようになって驚きと喜びを感じています。最近では言葉が増えてきて、「パパあけて〜」「おいで」「チューチュー」など沢山お話してくれています。成長に家族はホッコリしています。
- ◎トイレが自分でできるようになった、妹のお世話をしてくれるようになった。

※今後もみなさんからいただいたほっこりエピソードを掲載していきます!!

