

# 令和4年度 子育て支援つうしん

発行：社会福祉法人 函館共愛会 認定こども園

令和4年9月1日

今月の  
テーマは？

4月に実施したアンケートの中から『お悩みエピソード』と『子育てほっこりエピソード』についてご紹介します！

## お悩みエピソードから…(原文ママ)

？ イイヤイ期が終わり、反抗期のようなものが始まっていて対応に困るときがあります。

？ 夜泣きやイイヤイなどが未だかつてなかったので、免疫がなく今後そのような状態に直面したらどうしたらいいの？という不安感があります。

？ 性格なのかもしれませんが、他の子と比較して我が強い気がして悩んでいます。このままイイヤイ期に突入するかと思うと少し不安です。

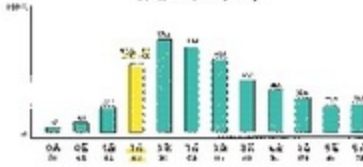
？ イイヤイ期で毎日言うことを聞かず、困っている。

？ すぐ拗ねて思いと反対の事を話すのに、たまに疲れる。

## 「魔の2歳」だけじゃない？！いつまで続くのイイヤイ期？

君では「魔の2歳」とも呼ばれるイイヤイ期。英語でも「Terrible Two」と言われるように「イイヤイ期=2歳」が通説のようです。でも本当に「2歳」だけなのでしょうか。0~5歳の子どものいる100ママのうち、

月齢別イイヤイ率



「今、うちの子はイイヤイ期」と答えた人の割合を集計したグラフがあります。それによると実に56.8%の1歳後半のお子さんがイイヤイ期と認識されていることが判明！イイヤイ期の始まりの目安は1歳半と言えるでしょう。1歳半といえば、歩くスピードも早くなり、行動範囲が広がる時期。言葉の理解も進むため、心身の発達の中で自我の自覚めが始まるようです。イイヤイ期の予兆は1歳よりも前に表れることが多いとのこと。使いたいおもちゃと違うものを親が持ってきたときに叩き落としたり、自分で取りたかったおもちゃを親に取られてしまって泣いたりといったもので、その頃は親もイイヤイ期として認識していないことがほとんどのようです。そして1歳半を過ぎた頃から、ご飯の好き嫌いがでたり、外出先から帰ってきたら、本格的な自己主張とともにイイヤイ期に突入していくそうです。

## 静かにしてほしくて見せる動画が、新たなイイヤイの原因？！

イイヤイ発動率をランキング化したデータによると、1位は「お買い物中」2位は「自宅で遊んでいる時」となっていました。注目すべきは3位の「テレビや動画を観る/やめさせる時」。静かにしてほしくてテレビやスマホなどで見せる動画が、かえって新たなイイヤイの原因になっているというところが判明しました。子どもの気分を変えるための手段が、次のイイヤイを引き起こしている実情は多くの家庭での新しい悩みの種になっているようです。特に動画サービスなどは連続再生機能があり、次々と動画が出てくることに味を占めた子どもが、もっと見たいと主張することが多いようです。(「イイヤイ研」と検索すると詳しく見ることができます)

## 先輩ママの「イイヤイ期こんな工夫で乗り越えたよ！」エピソード(原文ママ)

？ 朝服を着てくれず、理由も分からず困ってしまうことがありましたが、ポロッと呟いた「あ、分かった！ママわかったよ！」という言葉に娘が反応し、急に泣き止み、娘も「わかったの！え！何が何？」といいながら楽しそうに服を着てくれた思い出があります。私としては、服を着たくない理由も分からないままでしたが、こちらが思ってもみないちょっとした一言で気持ちが切り替えてうまくいく場合もあるんだな—と思いました。

？ かなりイライラしますが、イライラをそのままぶつけても悪循環するばかり。イイヤイと自分でやる！ってやつは時間に余裕を持って行動しないとひたすらイライラします??

？ 考えすぎず接する。子どもがしたかったことを代弁すると少し落ち着く。

？ 今もイイヤイ期ですが、自分でやりたいのに、親が手を出すと怒り出します。散らかろうがもう、やりたいようにさせます。買い物でおもちゃ買ってと言う時はお店に入る前に何を買い物にきたか、ちゃんと子供に説明してからお店に入る。ひとつだけだよは念押ししてました。

？ イイヤイ期というか、グズグズ期というか、とにかく何をしてもダメな時期はダメだと諦めることを覚えました。どうかしようと思うからつらくなる、自分とは別人格の子供の最初の意思表示なんだらうな—と考えすぎないこと。その時期は本当に子ども園の先生方のお陰で乗り越えられました。仕事をして離れている時間も自分には必要でした。



? 下の子が赤ちゃんの頃寝ていたのて上の子と二人でお風呂に入ってたけど泣き出したので上の子が慌てて飛び出してフルチンのまま両手にガラガラを持ってあやそうとしてたときは微笑ましかったです

? さっきまでの号泣はなかったのか。と思うくらい笑顔を見せてくれると、こちらも報われる。

? 日々成長して、逞しくなっていく姿を見ているのが嬉しいです。また、一緒に笑える機会が増えたのも楽しいと感じます。

? 泣き叫んでいると抱っこしてもおさまらないので、部屋の灯をつけて、夜中に録音していた教育テレビを見せるとこきげんになりました。ただし、テレビを消すとまだ泣き叫ぶので、徐々に音量を下げて、あまり面白くない番組に変えていき眠気をさそいました。2時間かかることもありました。

? ワンオペで体力お化けて感情性豊か過ぎる息子に悩むこともありました。けれど、まだ数日ですが保育園に行き先生方や園児さんのお陰で刺激をもらったのか歩くのも距離が伸びたり、指差しができるようになってきたりと毎日息子の成長を見るのが楽しみになりました。

? 恐竜が好きなので、振り向いたら四つん這いで恐竜の真似をして歩いている時。コープの「ポイント10倍」の歌をなぜか覚えていて、買い物中かかっていると大声で歌うので恥ずかしいですが、思い出すと楽しいです。

? 子供は自分を写す鏡のようなものと言いますが、主人や、祖父母に顔も性格も同じだね!と言われて言い方も気を付けようと思います。子供とスーパーに行くと、ママ!見て!ママの好きなビールが沢山売ってる!やったね!ママ!たくさん買えるよ!と大きな声で言われました笑笑

? 明るくて元気で家族みんなが笑顔になる。寝顔を見ていたら、寝ながら笑っていて、寝ているも元気だなと思いました。コンビで少しはくれてしまった時に大きい声で「お母さんそっち行ったらダメでしょ。もう。」と娘に怒られた時は、私もお店の店員さんや他のお客さんも笑っていて、私も笑ってしまいました。成長したなと思いました。

? いいことも悪いこともやってみたいを優先してあげると子供自身区別がつくのかと同時にやらせてあげて良かったなぁと思いつくようになります。そして、思いもよらぬことが出来ていたりみていると楽しい気持ちにもなって来ます。成長自体が楽しいです!

? 自分自身に時間的・体的・心理的・経済的など色々な意味で余裕がないと、笑えないし流せないし受け止められません。余裕があれば、イヤイヤさえ可愛く見えます。イヤイヤしたら、子供が1番好きなモノやコトで気持ちを切り替えられるようにしました。イヤイヤより、楽しいことや嬉しいことを見せて一緒にやろうと誘ってます。

? 保健所のアンケートにも子育てを「楽しい」と感じるかという質問がありますが、残念ながら私は無いです。辛い、不安、我慢、苛々など、負の感情が圧倒的に多いです。そういうありのままの自分の気持ちを受け入れた上で、育児は何の修行なんだろうと思っています。きっと人としての成長のために必要なステップで、育児がひと段落した頃には何かを悟っている気がしています(笑)ただ、それでも我が子はやっぱりどんな存在よりも大切に可愛くて愛おしくて宝物です。寝顔や笑顔を見ると育児が「楽しい」とは思いませんが、「幸せ」だとは思えます。あと子供達がひょうきんな事をして笑わせてくれると、「楽しいな」と感じます。自分がやっている育児を「楽しい」と感じる人が羨ましいですが、私は私の気持ちを大切に、他の人にも私のような人もいるから大丈夫だよというのを伝えて、正直な気持ちを書きました。

今回エピソードを多く載せたことで、初めての子育てに不安を持っていた保護者の方も「私だけじゃなかった!」と安心したり、「うちの子のイヤイヤの時期ももう少しで終わるのかな?」と感じることが出来たのではと思います。

これからも子どもも園は皆さまと共に、二人三脚で子育てのお手伝いをさせていただきます!

